

北海道警察官募集!

斜里警察署オープンカンパニーを
令和7年7月12日(土) 13:30~16:00
斜里町本町43番地6「斜里警察署」
で開催します!

当日は

- ・ 制服試着体験
- ・ 鑑識体験
- ・ 警察官採用説明ブース etc

を予定しております。
皆様のご来場お待ちしております!

斜里警察署
0152-23-0110



さつる



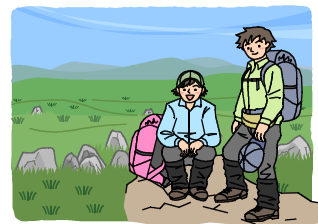
未来を壊す闇バイト

SNSを中心に募集されている
「闇バイト」
「裏バイト」
と呼ばれる高額アルバイトは、重大な犯罪に加担
させられるおそれがあります。
闇バイトから
抜け出せない
脅されている
申し込んでしまった
すぐに警察にご相談を!



夏山遭難の防止

気温が高い日が続き、本格的な夏山シーズンとなりました!
夏山登山は、常に汗や呼気から多くの水分が失われるため、水分補給は非常に大切です。
こまめな水分補給と塩分の摂取を行い、脱水症や熱中症に気を付けましょう。
また、登山の際は
・ 無理のない計画
・ 登山計画書の提出
をしましょう!



安全登山だより

第14号

「雷から身を守る」

雷被害が多いのは7~8月です。
気温が上がる夏場は上昇気流が発生し易いため雷も多く発生します。
雷被害に遭わないためには、天候を十分に確認することが大切です。
しかし、それでも急な悪天候などで雷に遭遇することもあると思います。

雷は高いところだけでなく平地にも雷は落ちます。

さらに、およそ半分水でできて
いる人の体は空気よりも電気が通り
易いです。

そんな雷から身を守るためには、
まずはできるだけ山頂や稜線よりも
低い方へ逃げます。

そして、高さ4メートル以上
の木などから2メートル以上離れた
場所で姿勢を低くします。

この時、座り込まずに地面から
雷が流れてきても片足から入り逆
の片足から逃げるようにお尻は付け
ずに中腰で雷雲が通り過ぎるのを待
つことが大切です。

これからも安全に
登山を楽しみましょう!

